

## Pierwsze kroki

1. Ściągnij darmową aplikację STEADYTEMP
2. Utwórz konto użytkownika



## Przyklejenie i aktywacja plastra:



1. Oczyść i wysusz skórę, nie używaj dezodorantu/płynu przed przyklejeniem plastra

2. Umieść rękę na biodrze i przyklej plaster zgodnie z instrukcją z aplikacji femSense

3. Aby aktywować plaster, wybierz "sczytaj plaster" (Read Patch) i postępuj zgodnie z instrukcją z aplikacji

## Monitor temperatury i eksport dziennika zdrowia

1. W dowolnym momencie możesz skanować Plaster STEADYTEMP, aby śledzić przebieg temperatury i obserwować trendy.
2. Dodaj informacje o lekach, objawach choroby i innych danych poprzez naciśnięcie przycisku "DODAJ WPIS".
3. Dane zapisane w historii mogą być pobrane i udostępnione profesjonalistom medycznym.

# Instrukcja użycia



[www.steadytemp.health/ifu](http://www.steadytemp.health/ifu)